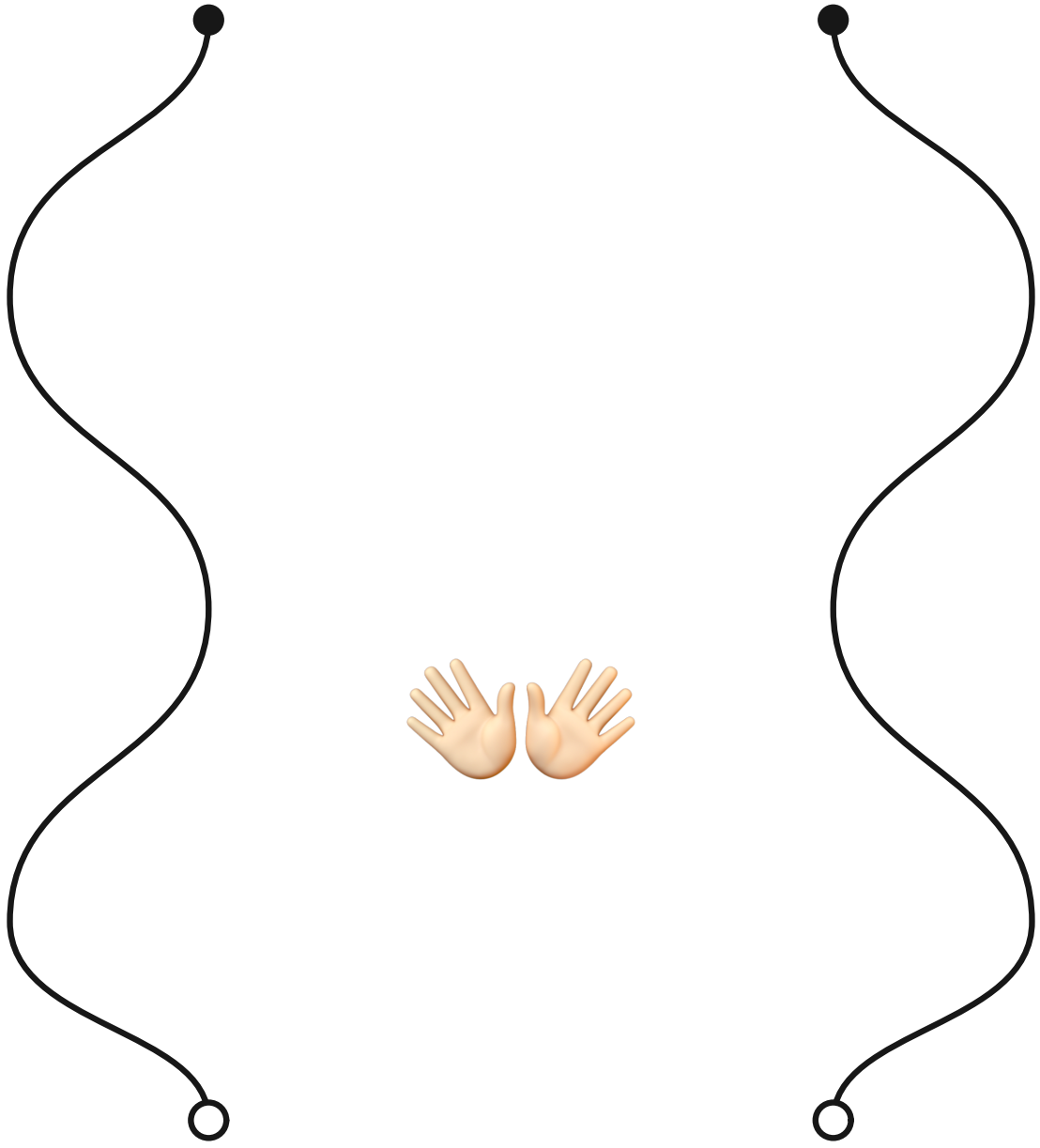
Две руки

Сначала по очереди, затем вместе

Поставь пальцы на чёрные точки. Веди их по дорожкам к пустым кружкам.

левая рука

правая рука



В удобном темпе. Можно сделать паузу.

Как играть

Две руки · движение по дорожкам

Подготовьте

Распечатайте первую страницу на A4 в масштабе 100%. Положите её ровно и придерживайте за край. Чёрные точки — начало дорожек, пустые кружки внизу — конец.

Сначала одной рукой

Покажите медленное движение указательным пальцем от точки к кружку. Предложите ребёнку пройти левую дорожку левой рукой, затем правую — правой. Если слова «левая» и «правая» незнакомы, покажите нужную руку и точку.

Затем двумя руками

Когда каждая дорожка знакома, предложите поставить оба указательных пальца на верхние точки и двигаться одновременно вниз. Дорожки зеркальные: пальцы то расходятся, то сближаются. Не добивайтесь скорости или идеального совпадения.

Если пока трудно

Оставьте только одну дорожку или снова двигайтесь по очереди. Если палец соскользнул, найдите удобное место и продолжите оттуда. Не ведите руки ребёнка силой. Можно остановиться в любой момент.

Что наблюдать

Оба пальца остаются на своих дорожках и доходят до пустых кружков. В этом задании предлагаем согласовать движения рук; оценок, секундомера и нормы ошибок нет.

Основа игровых приёмов

Alberta Health Services: совместные симметричные движения рук.

Ахутина, Пылаева, Хотылева: показ и постепенное уменьшение помощи.

Ссылки и сведения об иллюстрациях вложены в PDF.